

TEMA 1: ¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA SOCIAL?

1.1 PANORAMA HISTÓRICO

Años iniciales (1885-1934): Intensa conflictividad social en Europa, que genera un cambio social acelerado. Primeros estudios en Europa: Le Bon, Triplet, Allport, Ross y Mc Dougall

Período de madurez (1935-1945): Emigración masiva de psicólogos europeos a EEUU. Kurt Lewin (interaccionismo), Murphy y Murphy, Freud, SPSSI

La rápida expansión (1946-1969): época de protesta social y de lucha por los derechos civiles en EEUU. Estudios sobre el comportamiento nocivo. Festinger->dis. Cognitiva

Crisis y re-evaluación (1970-actualidad): aparece el concepto de cognición social y la Psico Soc se aplica a la salud, trabajo, etc.

1.2 DEFINICIÓN DE PSICOLOGÍA SOCIAL

“Un intento de comprender y explicar cómo el pensamiento, el sentimiento y la conducta de las personas son influidas por la presencia real, imaginada o implícita de otros.” G.W.Allport (1954, 1968, 1985).

De esta definición Frenzo (2000) concluye que *“la tarea de la Psicología Social es el análisis y comprensión de la conducta de la persona desde la consideración simultánea de dos factores fundamentales: sus estados psicológicos internos y los aspectos de su contexto social”*.

Presencia de los otros (Allport, 1954)

Presencia real: presencia física, la persona se ubica en un mismo espacio físico con otros.
Ejemplos: actuar, co-actuar, interactuar

Presencia imaginada: representación que la persona se hace de los otros

Presencia implícita: los productos de las personas nos pueden influir sin estar ellas presentes: normas, las modas, rituales, etc.

1.3 PSICOLOGÍA SOCIAL Y PROCESOS

Procesos de naturaleza individual. Tienen lugar dentro del individuo. Se encuadran dentro de los procesos de percepción, cognición social, atribución, actitudes. El más importante es el **yo (self)** -> auto-referencia (línea de investigación).

Procesos de naturaleza interpersonal. De ellos surge algo que no está en los procesos individuales de las personas que participan, sino de la relación misma (**emergentismo**).

Procesos de naturaleza grupal. Estructura y organización bien definida (**roles**). Motivo de pertenencia. Integrarse en un grupo acarrea costes a ambas partes.

Procesos de naturaleza societal y cultural. Estructuras sociales de estatus y poder: instituciones, rituales, tradiciones y costumbres culturales-> **presencia implícita**.

1.4 COMBINACIÓN DE PROCESOS DE DISTINTA NATURALEZA

Efecto de la “discontinuidad individuo-grupo”: La combinación de procesos llega a invertir el sentido de la influencia: competir por uno mismo (proceso individual, tendencia a la cooperación) vs. en nombre de un grupo (proceso grupal, tendencia a la competición).
Ejemplo: Juego del dilema del prisionero.

Efecto de las campañas políticas: Los determinantes de la conducta de voto son el resultado final de múltiples factores

1.5 LA INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL

Su objeto es la interacción entre factores psicológicos y contexto social.

Metodología Experimental

Dos estrategias:

- **Manipulación de variables**
- **Asignar** a los participantes aleatoriamente a condiciones distintas (cada valor de la variable es una **condición experimental**: diseños simple y factorial)

Los experimentos pueden ser:

- **De laboratorio:** lo importante es el realismo experimental, no el mundano
- **De campo:** *Cueva de los Ladrones* (Sherif, 1961) sobre conflicto y cooperación intergrupal y efecto Pigmalion (Rosenthal y Jacobson, 1968) sobre la influencia de las expectativas del profesor sobre el rendimiento de los alumnos
- **Cuasi-experimentos** (no hay asignación aleatoria a los participantes)

Los **tratamientos experimentales** pueden ser:

- **Manipulaciones sociales:** colaboración de un aliado (cómplice). Experimento de Asch (1951) sobre conformidad a la presión del grupo.
- **Manipulaciones ambientales** (efecto espectador)
- **Manipulaciones mediante instrucciones:** experimentos sobre disonancia cognitiva y cambio de actitudes

Metodología Correlacional

permite predecir cambios en una variable a partir de la otra con la que correlaciona. Detecta múltiples condicionantes.

1.6 LA PSICOLOGIA SOCIAL COMO PUENTE Y ARTICULACION

Es una **disciplina puente**: integra conocimientos de distintas ciencias sociales y utiliza procesos de la **psicología** (de naturaleza individual), de la **sociología y economía** (de naturaleza societal) y de la **antropología** (de naturaleza interpersonales y grupales).

Dos ejes independientes: procesos individuales (1)/ contexto social (2)

- Principios universales: 1- / 2+
- Investigación psicológica: 1+/ 2-
- Investigación sociológica y antropológica estándar: 1-/ 2+
- Psicología Social: 2+/ 2+

1.7 UN EJEMPLO DE EXPLICACIÓN PSICOSOCIAL: LA RELACIÓN ENTRE RIQUEZA Y BIENESTAR

Entre la riqueza de un país y el bienestar de los ciudadanos no hay una correlación elevada (techo de 10.000 dólares per cápita). Principios para explicarlo:

- **Capacidad humana de adaptación** (proceso individual): a medida que se van consiguiendo logros más elevados, parece que pierden valor
- **Deseo de comparación** (proceso interpersonal o integrupal): percibir que lo que se consigue es inferior a lo que se considera justo o razonable

1.8 PSICOLOGÍA SOCIAL Y APLICACIONES

Varios enfoques de las aplicaciones:

- **Investigación-acción** (Lewin): ciclo teoría -> intervención -> teoría inicial
- **Enfoque de tecnología social**: la prioridad la marca el problema que hay que resolver

Papel del psicólogo en el marco de la Psicología Social Aplicada:

- Investigador que aplica el método científico
- Desarrollador de programas -> mejora de ciertas condiciones de vida
- Investigador de evaluación
- Consultor
- Investigador de acción
- Activista (ámbito socio-político)->cambio social en colaboración con institución